



VERHALTENSEMPFEHLUNGEN VOR CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Liebe Patientin, lieber Patient,

bitte befolgen Sie die Verhaltensempfehlungen genau. Eine gute Vor- und Nachsorge Ihrerseits ist wichtig für einen guten Heilungsverlauf!

- ▶ Vor einem operativen Eingriff Ihre Mahlzeiten wie gewohnt einnehmen. Bitte vermeiden Sie jedoch Kaffee, schwarzen Tee, Alkohol und Nikotin am Tag der OP. Wenn Sie zu Kreislaufproblemen und/oder niedrigem Blutdruck neigen, so bitten wir Sie vorher ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen um Zwischenfällen vorzubeugen.
- ▶ Sollte bei Ihnen eine Vollnarkose geplant sein, bleiben Sie bitte gemäß den Anweisungen des Narkosearztes nüchtern!
- ▶ Ein Eingriff im Kieferbereich kann starke Schwellungen mit sich bringen und Ihre körperliche Leistungsfähigkeit kann eingeschränkt sein, daher bitte Ruhe einplanen und ggf. den Arbeitgeber informieren.
- ▶ Bitte organisieren Sie eine Begleitperson für den Heimweg.
- ▶ Bei der Behandlung von Kindern müssen beide Elternteile die Einverständniserklärung zur geplanten OP unterschreiben.
- ▶ Rezepte bitte vorab in der Apotheke einlösen!
- ▶ Kalte Umschläge/ Coolpacks und sauberes Stofftaschentuch bereitlegen.
- ▶ Zur Vermeidung von Nachblutungen bitte am Tag des Eingriffs keinen Alkohol, Kaffee oder schwarzen Tee trinken oder Sport treiben. Nehmen Sie bitte auch kein Schmerzmittel ein, welches Acetylsalicylsäure (ASS) enthält, z.B. Aspirin®, Thomapyrin® oder Dolomo®, diese Medikamente können Nachblutungen verursachen. **Ausnahmen bilden Patienten, welche auf eine medikamentöse Blutverdünnung angewiesen sind.**

Offene Fragen? Bitte sprechen Sie uns an!

Ihr Praxisteam

SOLLTEN SIE EINEN OP-TERMIN NICHT EINHALTEN KÖNNEN, INFORMIEREN SIE UNS BITTE FRÜHZEITIG (24 STUNDEN VORHER, BEI GEPLANTEN EINGRIFFEN IN VOLLNARKOSE 3 TAGE VORHER)!